



調理実習と講義 介護のための食事学 ～全6回シリーズ～ 第5回「貧血」

日時 7月30日(日)
13:30～17:00(13:00 受付開始)
場所 日本橋社会教育会館 7階(03-3669-2102)
会費 1500円(材料代・会場費)
定員 30人
申込先 03-5649-8347
申込締切 5月25日(木)まで
持ち物 エプロン・三角布・ハンドタオル

介護食は難しい、わからないと悩んでいるあなた！
即実践にいかせる真の栄養学知識と調理技術を学びませんか？
ご家庭での介護に、日本セルフメディケーション協会がお手伝いいたします。

どうぞご参加ください！
調理技術に自信が出てきます。

・スケジュール
13:00～ 受付開始
13:30～14:10 渡邊先生講演
「貧血」
14:20～16:20 調理実習と質疑応答
16:30～ 頭脳スポーツふれあい体験会
(お時間ある方はご参加下さい)

< 同時開催 >
頭脳スポーツふれあい体験会
及び展示会

【日本橋社会教育会館】



【東京都中央区日本橋人形町1-1-17】

・地下鉄「人形町駅」下車 徒歩3分
・地下鉄「水天宮前駅」下車 徒歩5分
・都バス 水天宮徒歩3分

特定非営利活動法人

主催：日本セルフメディケーション協会
東京都中央区日本橋浜町2-25-2
TEL 03-5649-8347



共催：日本頭脳スポーツ協会
後援：文部科学省 厚生労働省 外務省

今後の予定

済 第1回目 平成17年12月4日(日)「嚥下困難」
済 第2回目 平成18年1月29日(日)「低栄養(褥瘡)」
済 第3回目 平成18年3月26日(日)「高血圧症」
済 第4回目 平成18年5月28日(日)「骨粗鬆症」
第5回目 平成18年7月30日(日)「貧血」
第6回目 平成18年9月24日(日)「糖尿病」

講師プロフィール

講師：

渡邊隆子先生

管理栄養士、健康運動指導士

現在、昭和学院短期大学ヘルスケア栄養学科専任講師。

専門科目：給食管理 栄養指導

研究分野：肥満、高齢者の栄養管理、スポーツ栄養

落合貴子先生

栄養士 フードコーディネーター

主な活動：社団法人日本健康倶楽部発行「健康日本」にて料理レシピの作成

PHP 研究所発行 監修 落合敏「お酢のパワーで元気になる！」での料理指導など

今泉喜久先生

栄養士 昭和学院短期大学ヘルスケア栄養学科助手